

***souverän spannungsgeladene Begegnungen meistern
sich klar und sicher abgrenzen, (nicht nur) in Krisensituationen***

BaSiC (Body and Soul in Control) - DAS Souveränitätstraining

Fr, 14.September und Samstag, 15.September 2018,

je 10-17 Uhr

Im Kulturhaus Klingerstraße 6

Frankfurt am Main (Nähe Konstabler Wache)

- ein praktisch orientiertes Souveränitätstraining für Menschen, die mit Menschen arbeiten und Privatpersonen, die sich mit Abgrenzungstechniken auseinander setzen möchten.
- mit Techniken aus Kampfkunst und psychologischem Coaching
- als Selbsterfahrung/ Fortbildung zur Optimierung beruflicher und privater Kompetenzen

Durchgeführt wird das Seminar von zwei Fachleuten, die ihre langjährigen Berufskennntnisse wunderbar ergänzend zusammenführen und so ein Training bieten, das ganzheitlich ausgerichtet ist.

Körper UND Seele stehen gleichermaßen im Mittelpunkt, um so höchst effektiv an der Stärkung der souveränen inneren wie äußeren Haltung zu arbeiten.

Angeboten wird der Workshop auf vielfachen Wunsch wieder verstärkt für Pädagogen, Sozialarbeiter, Therapeuten, Krisenbegleiter und natürlich für interessierte Privatpersonen.

Zeitpunkt: Freitag, 14.September 2018, Samstag, 15.September 2018, je 10-17 Uhr

Ort: KUHtelier, 61184 Groß-Karben, Burg-Gräfenröder Str. 2d

Kosten : Euro 435,- (Frühbucherrabatt 10% bis zum 17.8.18) MindestteilnehmerInnen : 10

Leitung: Sigrun Glaser-Freyer (psychologischer Coach) und Otfried Glaser (Kampfsportler) beide seit langen Jahren selbständig in eigener Praxis/ Schule

Anmeldung und Info : Glaser-Freyer 069-4630016 , info@glaser-freyer-coaching.de

Die Anzahl der Plätze ist auf 10-20 Personen begrenzt.

Näheres entnehmen Sie bitte dem Flyer (auf Wunsch gerne postalisch zugeschickt) und/ oder einem persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Beispiele aus dem Berufsalltag

Mit herzlichen Grüßen

Sigrun Glaser-Freyer www.glaser-freyer-coaching.de

und Otfried Glaser www.wing-tsun-bremen.de

Teilnehmerstimmen:

Hallo Frau Glaser- Freyer,

ich möchte Ihnen noch einmal ein kurzes Feedback zu dem Training geben, es war ein tolles Wochenende und für mich persönlich wirklich hilfreich, in viel stärkerem Maße, als ich erwartet habe, denn ich halte mich schon für einigermaßen souverän, zumindest meistens.....die Kombination von Kopf und Körper und das direkte Erleben und Erspüren hat mir deutlich gezeigt, woran ich noch arbeiten möchte und jetzt auch wie das gehen könnte. Ich hatte einige AHA- Erlebnisse und fand den Transfer zwischen den Körperübungen und dem Umsetzen in Situationen im Alltag sehr gelungen.

An einem Folgetermin bin ich sehr interessiert, ich glaube eine Vertiefung würde meiner Souveränität gut tun.

Frau B., Pflegedienstleitung,

*

Hallo Sigrun,

hat etwas gedauert mit der Rückmeldung.. aber "gut Ding braucht Weile!

Wir haben im Team gesammelt:

- im Kurs wurde herausragend auf jeden Teilnehmer individuell eingegangen;
- der Ablauf hat sich sehr gut an dem jeweiligen Arbeitsplatz orientiert;
- individuelle Ängste im Zusammenhang mit Gewalterfahrung wurden betrachtet und bisherige Ohnmachtssituationen überwunden;
- Vortreffliche Kombination aus praktischem Handeln und psychischer Aufarbeitung;

Team Betreutes Wohnen,

Hallo ihr Lieben!

War ein sehr intensiver Workshop. Körperlich recht anstrengend, effektiv, da spürbar...., und hat mir einfach Freude gemacht. Danke nochmals dafür.

Meine „Verspannungen“ sind natürlich nicht weg, aber erstmal sensibilisiert dafür, sind „Sie“ mir öfters bewusst und ich arbeite mit unterschiedlichen Methoden daran!

Eine Vertiefung des Themas, speziell für den verbalen Einsatz, wäre sinnvoll und bestimmt wieder „spannend“...!

Wünsche euch ein schönes Osterfest und schicke liebe Grüße

K. , privater Teilnehmer